



# POLSKA

3.0

## Polska 3.0 Zdrowie 3.0

### Kompleksowy program zrównoważonego zdrowia, jako integralna część projektu Polska 3.0

Podstawowym powodem włączenia tematyki zdrowia do projektu Polska 3.0 jest zasada przyjęta przy tworzeniu polityki strategii Europa 2020 – „Health In All Policies” – Zdrowie we wszystkich obszarach polityki.

Powszechnie akceptowane przekonanie, że nie ma zdrowej gospodarki bez zdrowego społeczeństwa, prowadzi nas do wdrażania dostępnych, innowacyjnych metod i narzędzi: w edukacji zdrowotnej, diagnostyce, prewencji i profilaktyce zdrowotnej, komunikacji pomiędzy partnerami na rynku zdrowia oraz promowaniu nowego modelu świadczenia usług medycznych. Dziś, medycyna jest także jedną z najszybciej rozwijających się dziedzin gospodarki i silnie wpływa na rozwój pozostałych dziedzin.

Dobry stan naszego zdrowia, stanowiąc cenny kapitał, przynosi korzyści całemu społeczeństwu.

Dobry stan zdrowia mieszkańców (regionu, kraju) ma zasadnicze znaczenie dla rozwoju społeczno-ekonomicznego i odgrywa bardzo ważną rolę w życiu każdego człowieka, jego rodziny i społeczności. Obniżenie stanu zdrowia populacji przyczynia się do trwonienia potencjału regionu, to także osobiste nieszczęścia obywateli oraz drenaż zasobów we wszystkich sektorach gospodarki. Promowanie ochrony zdrowia ma sens jedynie przy aktywnym zaangażowaniu się obywateli. Systemowe wsparcie członków społeczności w sprawowaniu kontroli nad stanem własnego zdrowia i czynnikami wpływającymi na zdrowie, prowadzi do wzmocnienia i poprawy jakości życia całej grupy. Dobry stan zdrowia pracowników przyczynia się do zwiększenia wydajności pracy we wszystkich sektorach gospodarki oraz pozwala na zachowanie aktywności w późniejszym, emerytalnym wieku.



Dodatkowym argumentem włączenia tematu zdrowia do projektu Polska 3.0 jest wpływ środowiska, i otoczenia w jakim żyjemy, na zdrowie człowieka. Marc Lalond w swoim raporcie z 1974 roku wykazał, że **Środowisko fizyczne** warunkuje stan zdrowia człowieka w około 21%. Czyste powietrze, woda, zdrowa i bezpieczna szkoła oraz zakład pracy, oddziałują korzystnie na zdrowie. Negatywne oddziaływanie środowiska na zdrowie wynika w znacznym stopniu z degradacji zasobów środowiska naturalnego, promieniowania

jonizującego, hałasu, szkodliwych substancji chemicznych oraz czynników biologicznych. Wśród determinantów zdrowia należy wymienić: ogólne czynniki społeczno – ekonomiczne, środowisko

naturalne oraz warunki życia i pracy (tj. żywność, mieszkanie, kształcenie, rynek pracy, bezpieczeństwo i higiena pracy, ochrona socjalna, warunki sanitarne i opieka zdrowotna).

Horyzontalne połączenia tematyki zdrowia w działaniach projektu stanie się czynnikiem zwiększającym jego bezpieczeństwo. Do tworzenia ponadregionalnego **Programu Zdrowia 3.0** zapraszamy przedstawicieli kluczowych interesariuszy: świadczeniodawców usług zdrowotnych, samorządowców, pracodawców, ubezpieczycieli oraz przedstawicieli środowiskowych organizacji pozarządowych. W takim gronie wpracujemy program, spójny dla wszystkich zaangażowanych regionów, uwzględniający mapowanie potrzeb zdrowotnych, dobre praktyki oraz wykorzystujący innowacyjne technologie. Zadbamy o motywację pracowników i ich rodzin do dbania o zdrowie. Efektywniej wykorzystując posiadane zasoby, przyczynimy się zmniejszenia nierówności w zdrowiu i podniesienia dobrostanu życia społeczeństwa. W ten sposób wpisujemy się w założenia krajowej strategii Policy Paper 2020 i Narodowego Programu Zdrowia (NPZ) na lata 2016-2020, zakładającej wydłużenie średniej długości życia kobiet i mężczyzn.

### **Edukacja zdrowotna.**

Coraz więcej uwagi zwracamy na wyzwania stojące zarówno przed młodym pokoleniem, jak i przed osobami starszymi. W **Programie Zdrowie 3.0** kierujemy się dobrymi praktykami wypracowanymi w ramach Europejskiego Innowacyjnego Partnerstwa dla Aktywnego i Zdrowego Starzenia się (European Innovational Partnership for Active and Healthy Ageing - EIP AHA). Istnieje potrzeba włączenia do powszechnego systemu edukacyjnego, szerszego programu w zakresie dbania o zdrowie. Z szerokiego grona interesariuszy, znaczącą rolę mogą odegrać tu mogą pracodawcy, samorządy lokalne i organizacje pozarządowe, przygotowując programy szkoleniowe.

Nasze działania skierowane są na dwie ścieżki edukacyjne:

- pierwsza z nich dotyczy zastosowania nowych technologii, które wymuszają na właścicielach i menedżerach placówek medycznych inną organizację pracy. Wdrażanie efektywnych metod zarządzania placówką, w podnoszeniu jakości świadczeń i usług, kreuje także potrzebę nowych zawodów w obszarze zdrowia.

- druga, to ścieżka edukacji społecznej związana z potrzebą przygotowania pracowników do dbania o własne zdrowie. W tym zakresie pracodawcy mogą tworzyć nowe programy, współpracując przy ich tworzeniu z samorządami i ubezpieczycielami. Dużo uwagi poświęcimy też rozwiązaniom pozwalającym pracownikom żyć dłużej w zdrowiu i być wydajnym pracownikiem. Ważne też będzie utrzymanie wysokiej sprawności fizycznej i intelektualnej pracowników, aby mogli kontynuować aktywne życie po przejściu na emeryturę.

Klastry medyczne są znakomitym partnerem do koordynacji działań wielu interesariuszy, począwszy od władz samorządowych, do przedstawicieli instytucji rządowych (lokalnych, regionalnych i krajowych). Czynny udział klastrów w organizacji kampanii informacyjno-edukacyjnych, czy konferencji promujących dobre praktyki, angażuje lokalnych partnerów do tworzenia innowacyjnych rozwiązań w wielu aspektach zdrowia.

W ramach prowadzonych kampanii wykorzystywane będą również rozwiązania E-learningowe. Ciągłe rozwijające się narzędzia do prowadzenia „kursów online”, pozwalają dotrzeć z wiedzą do wszystkich

tych, którzy mają potrzebą rozwoju intelektualnego, bez konieczności przemieszczania się. W **Programie Zdrowie 3.0** wykorzystamy nowe metody i narzędzia, aplikacje na urządzenia mobilne, czy też media społecznościowe oraz istniejące kanały mediów lokalnych i krajowych. Tematyka powinna być dostosowana do zmian, jakie niosą innowacyjne technologie w infrastrukturalnej, systemowej i kulturowej.

#### **Diagnostyka, prewencja i profilaktyka zdrowotna.**

Wdrożenie innowacyjnych technologii diagnostycznych jest szansą na wcześniejsze wykrycie zagrożeń zdrowia. Sprawdzone w pilotażowych programach, a następnie wprowadzone do masowego wykorzystania, wpłyną na niwelowanie różnic w zdrowiu pomiędzy społecznościami w poszczególnych regionach. W ramach centrum kompetencyjnego Polinnovation, planujemy prowadzić projekty badawczo-rozwojowe (R&D), wykorzystując możliwość dofinansowania zarówno z funduszy unijnych, jak i krajowych programów sektorowych. Przyczyni się to do rozwinięcia nowych technologii diagnostycznych z zastosowaniem genomiki i nutrigenomiki.

Zwrócenie uwagi i wyjście naprzeciw nowym chorobom cywilizacyjnym, takim jak: wypalenie zawodowe, czy syndrom przewlekłego zmęczenia (Chronic Fatigue Syndrom – CFS), pozwoli na zwiększenie satysfakcji z pracy i jej efektywności oraz polepszy relacje pracodawca-pracownik.

Jednym z naszych priorytetów realizowanych w partnerstwie z samorządami terytorialnymi oraz pracodawcami jest profilaktyka wczesnej fazy mająca na celu utrwalenie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia i zapobieganie szerzeniu się niekorzystnych wzorców zachowań, w odniesieniu do osób zdrowych. We współpracy z samorządami przygotowujemy programy profilaktyczne wynikające z zadań własnych gmin w zakresie zapobiegania chorobom cywilizacyjnym. Działania podejmowane bezpośrednio dla pracowników we współpracy z pracodawcami dotyczą zapobiegania chorobom i schorzeniom zawodowym, a także odpowiedniej ergonomii pracy.

#### **Promocja dobrych praktyk w budowaniu współpracy z partnerami krajowymi i międzynarodowymi.**

Współpraca w ramach klastrów daje solidne podstawy do połączenia doświadczeń wielu partnerów rynkowych i optymalizacji ich działań. Motywuje również do większego inwestowania w nowe technologie. Koordynacja działań pro-zdrowotnych pomiędzy regionami, pozwoli racjonalniej aplikować o środki z regionalnych oraz krajowych Programów Operacyjnych.



POLINNOVATION

Centrum Kompetencyjne Polinnovation jest między klastrowym forum współpracy podmiotów z różnych sektorów i specjalizacji. Wypełnia ono obecne potrzeby przedsiębiorstw jak i pacjentów wykraczające poza standardowe technologie medyczne, promując nowoczesne polskie wynalazki, innowacje produktowe bądź procesowe oraz innowacyjne podejście w ich wdrażaniu

Ważnym elementem działalności klastrowej jest rozwinięcie współpracy z partnerami z innych krajów. Wiele racjonalnych rozwiązań brało swój początek z działań organizacji pozarządowych

i think-tanków, gdzie zawiązywały się konsorcja międzynarodowych projektów badawczo-rozwojowych. Program Horyzont 2020 jest stworzony dla wspierania takich inicjatyw. Przez dołączenie do **Programu Zdrowie 3.0** grona partnerów z krajów ościennych, zwiększamy skalę działania i podnosimy naszą szansę na dodatkowe dofinansowanie.

### **Komunikacja pomiędzy partnerami na rynku zdrowia**

Adoptowane masowo internetowe technologie komunikacyjne (Internet Communication Technology – ICT), zmieniają dotychczasowe formy komunikacji. Dzięki tym rozwiązaniom, rynek zdrowia staje się rynkiem pacjenta, który przyjmując większą odpowiedzialność za własne zdrowie, oczekuje też nowych form świadczenia usług zdrowotnych. Przygotowane zostaną projekty umożliwiające tworzenie pomostów pomiędzy najmłodszym i najstarszym pokoleniem. Jest to kluczowy element zdrowia społecznego w kontekście starzejącego się społeczeństwa. Platformy z internetowym kontem pacjenta (IKP), zawierającym dane zdrowotne, oferują interaktywne wspomaganie realizacji zaleceń lekarskich. Monitoring bieżących parametrów zdrowotnych, zmniejsza ryzyko wystąpienia zdarzeń niepożądanych i poprawia efekt terapeutyczny u pacjenta.

Opieka transgraniczna to dodatkowy element umożliwiający efektywne wykorzystanie zasobów infrastruktury medycznej w regionie. Dyrektywa 2011/24/UE o Prawach Pacjenta w Opiece Transgranicznej i znowelizowane krajowe akty prawne pozwalają na szerokie stosowanie tej formy zwiększenia dostępu do świadczeń i usług medycznych. Poprzez upowszechnienie tej wiedzy, mapowanie potrzeb zdrowotnych oraz nawiązanie stosownych porozumień pomiędzy świadczeniodawcami i płatnikami, uzyskamy wyższą jakość świadczeń zdrowotnych przy jednoczesnym zmniejszeniu kosztów pośrednich. Pokrywa się to z celami zapisanymi w polskim dokumencie Policy Paper 2020. Podobne założenia zawiera również strategia Europa 2020: w zdrowym społeczeństwie uzyskujemy wzrost wydajności pracy, rośnie produkt narodowy brutto (PKB), co skutkuje wzrostem konkurencyjności rynku europejskiego.

### **Holistyczne spojrzenie na zdrowie społeczeństwa.**

Cechy nowoczesnego środowiska mają niewątpliwie znaczący wpływ na zdrowie człowieka, a w konsekwencji na potencjalne zachorowania, jakość i długość życia. Nigdy wcześniej człowiek nie był otoczony przez czynniki zagrażające zdrowiu i życiu zarówno na gruncie codziennej egzystencji jak i aktywności zawodowej.



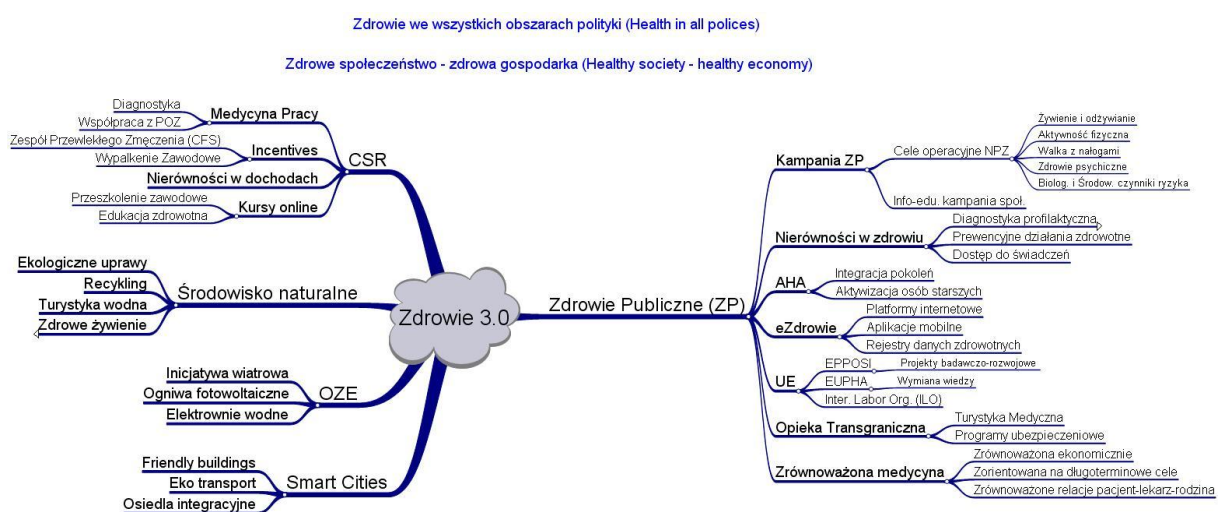
Uwzględnienie holistycznego spojrzenia na zdrowie społeczeństwa pozwoli na podniesienie świadomości w zakresie środowiska, a w tym czystej wody, powietrza i ekologicznej żywności. **Program Zdrowie 3.0** to także promocja zdrowego stylu życia– jego jakości i długości. Podnosi możliwość ochrony przed zachorowaniem, skuteczność wykrywania i walkę

ze skutkami chorób cywilizacyjnych oraz aktywnie wpływa na jakość opieki.

Rozwój nowoczesnej gospodarki to również rozwój innowacji w branży medycznej i ochronie zdrowia. Innowacje w medycynie i ochrony zdrowia obejmują badania i działania multidyscyplinarne. To obszar zaawansowanych technologii ICT, systemów sztucznej inteligencji (wspomagających podejmowanie decyzji), systemów matematycznych, robotyki i mechatroniki, czy nauk przyrodniczych. Program ma na celu również szerzenie i wdrażanie w praktyce medycznej nowoczesnych procedur i terapii, nowoczesnych leków, programów szczepień, nowych metod diagnostycznych.

### Promowaniu nowego modelu świadczenia usług medycznych.

Podjęcie tematyki zdrowotnej w projekcie Polska 3.0 może pozytywnie wpłynąć w dużej skali na zmianę relacji pomiędzy partnerami w zdrowiu, t.j. z modelu ukierunkowanego na kontrolę świadczeń, na model oparty o kooperację wielu partnerów w opiece nad pacjentem. Wprowadzenie mobilnych centrów diagnostycznych przyspieszy dostęp i obniży koszt usług zdrowotnych. Zaprojektowanie modeli systemów analitycznych wykorzystujących ogromne bazy danych medycznych i stosujące algorytmiczne narzędzia wspomagające podejmowanie decyzji terapeutycznych, wpłynie efektywność usług, a także na eliminację kosztów pośrednich w zdrowiu. Korzystanie dostępnych technologii, umożliwiających projektowanie tzw. inteligentnych budynków, inteligentnych osiedli oraz inteligentnych miast, staje się już faktem. Włączenie takich rozwiązań do projektu Polska 3.0 pozwoli regionom rozwijać się w skali dotychczas niespotykanej.



Projekt Polska 3.0 to nie tylko realizacja inwestycji gospodarczych i wprowadzanie nowych technologii. W **Programie Zdrowie 3.0** podejmujemy próbę wprowadzania nowej jakości w życie społeczne oraz szeroko rozumiane Zdrowie Publiczne.

Rozwinięta współpraca międzynarodowa spowoduje szerszy przepływ wiedzy nt. dobrych praktyk i przyczyni się do zacieśnienia więzi pomiędzy regionami. Przenikanie się kultur, było, jest i będzie inspiracją do rozwoju społeczeństw.